健康観察・行動記録シート

別紙 1

この用紙を参考にして毎日、健康観察・行動確認の記録をしてください。

拓殖大学北海道短期大学
学生・地域国際交流委員会

学科　　コース　学年:　　年　氏名:

※感染症対策のために、毎日の健康観察が大切です。毎日、朝晩体温を測り、体調のチェックをしてください。
※体温を記入し、それぞれの症状について、ある場合は〇をつけてください。
※チェック項目で、自分の行動にあう場合は、〇など記入をお願いします。
※行動記録は、具体的に外出先を記入して下さい。

月日																					
曜日		(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)	(　)
体温（℃）	起床後																				
	夕食後																				
体調	のどの痛み																				
	咳																				
	だるさ																				
	息苦しい																				
	その他																				
行動記録	都道府県名 市町村名																				
	具体的に外出先を記入する																				