

科目名	レクリエーション スポーツ演習	教員名	おか 岡 けんご	開 講	保育科	2年次	前・後期																																
<p>・目的と内容</p> <p>本演習は、保育者としての「身体」感性を拡げることが目的としている。 カナディアンカヌーの製作から操艇、多様な野外活動や身体活動を通して、自己の五感を発揮し、心と体を開放していくためのプログラムを展開する。その上で、個々が日常的な生活を豊かにしていくためのレクリエーションスポーツ実践を考えていく。</p>																																							
<p>・授業計画 [単位数：2 単位、授業週数：30 回]</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>[前期]</th> <th>[後期]</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. ガイダンス</td> <td>1. カヌー実践 (3)</td> </tr> <tr> <td>2. 講義 - レクリエーションスポーツの意義</td> <td>2. カヌー実践 (4)</td> </tr> <tr> <td>3. ニュースポーツの実技 (1)</td> <td>3. カヌー実践 (5)</td> </tr> <tr> <td>4. ニュースポーツの実技 (2)</td> <td>4. カヌー実践 (6)</td> </tr> <tr> <td>5. 春山の散策</td> <td>5. カヌー実践 (7)</td> </tr> <tr> <td>6. カナディアンカヌー製作 (1)</td> <td>6. カヌー実践 (8)</td> </tr> <tr> <td>7. カナディアンカヌー製作 (2)</td> <td>7. 野外活動 (1)</td> </tr> <tr> <td>8. カナディアンカヌー製作 (3)</td> <td>8. 野外活動 (2)</td> </tr> <tr> <td>9. カナディアンカヌー製作 (4)</td> <td>9. スノーシュー実践 (1)</td> </tr> <tr> <td>10. カナディアンカヌー製作 (5)</td> <td>10. スノーシュー実践 (2)</td> </tr> <tr> <td>11. カナディアンカヌー製作 (6)</td> <td>11. 歩くスキー実践 (1)</td> </tr> <tr> <td>12. カナディアンカヌー製作 (7)</td> <td>12. 歩くスキー実践 (2)</td> </tr> <tr> <td>13. カナディアンカヌー製作 (8)</td> <td>13. イグルーづくり (1)</td> </tr> <tr> <td>14. カヌー実践 (1)</td> <td>14. イグルーづくり (2)</td> </tr> <tr> <td>15. カヌー実践 (2)</td> <td>15. まとめ</td> </tr> </tbody> </table>								[前期]	[後期]	1. ガイダンス	1. カヌー実践 (3)	2. 講義 - レクリエーションスポーツの意義	2. カヌー実践 (4)	3. ニュースポーツの実技 (1)	3. カヌー実践 (5)	4. ニュースポーツの実技 (2)	4. カヌー実践 (6)	5. 春山の散策	5. カヌー実践 (7)	6. カナディアンカヌー製作 (1)	6. カヌー実践 (8)	7. カナディアンカヌー製作 (2)	7. 野外活動 (1)	8. カナディアンカヌー製作 (3)	8. 野外活動 (2)	9. カナディアンカヌー製作 (4)	9. スノーシュー実践 (1)	10. カナディアンカヌー製作 (5)	10. スノーシュー実践 (2)	11. カナディアンカヌー製作 (6)	11. 歩くスキー実践 (1)	12. カナディアンカヌー製作 (7)	12. 歩くスキー実践 (2)	13. カナディアンカヌー製作 (8)	13. イグルーづくり (1)	14. カヌー実践 (1)	14. イグルーづくり (2)	15. カヌー実践 (2)	15. まとめ
[前期]	[後期]																																						
1. ガイダンス	1. カヌー実践 (3)																																						
2. 講義 - レクリエーションスポーツの意義	2. カヌー実践 (4)																																						
3. ニュースポーツの実技 (1)	3. カヌー実践 (5)																																						
4. ニュースポーツの実技 (2)	4. カヌー実践 (6)																																						
5. 春山の散策	5. カヌー実践 (7)																																						
6. カナディアンカヌー製作 (1)	6. カヌー実践 (8)																																						
7. カナディアンカヌー製作 (2)	7. 野外活動 (1)																																						
8. カナディアンカヌー製作 (3)	8. 野外活動 (2)																																						
9. カナディアンカヌー製作 (4)	9. スノーシュー実践 (1)																																						
10. カナディアンカヌー製作 (5)	10. スノーシュー実践 (2)																																						
11. カナディアンカヌー製作 (6)	11. 歩くスキー実践 (1)																																						
12. カナディアンカヌー製作 (7)	12. 歩くスキー実践 (2)																																						
13. カナディアンカヌー製作 (8)	13. イグルーづくり (1)																																						
14. カヌー実践 (1)	14. イグルーづくり (2)																																						
15. カヌー実践 (2)	15. まとめ																																						
<p>・講義の進め方</p> <p>講義は屋外・野外での実習活動が主となる。また、内容によっては時間割の枠にとどまることなく講義を進めていくことになる。</p>																																							
<p>・試験と成績評価</p> <p>出席点およびレポート提出。講義での自主性・積極性も加味する。</p>																																							
<p>・担当教員から受講生諸君へ</p> <p>野外での活動を実践するためには、個々の責任ある行動が必須であることを認識した上で受講すること。 なお、移動等に関わる諸費用は自己負担となる場合もある。</p>																																							
<p>・使用教材</p> <p>必要に応じて資料を配布、紹介する。</p>																																							