

科目名	体 育	教員名	岡 健吾	開 講	保育科	1年次	前・後期																																
<p>・目的と内容</p> <p>子どもの身体的発達段階について認識、整理しながら、子どもが無意図的に「楽しむ」ことができる多様な運動実践（子どもにとっての遊び）の方法を習得する。その実践を通して、保育者として必要な発想力や身体活動能力を身につける。また、受講者が相互に模擬保育をし合う場を設定し、実際の保育現場での保育方法を考える。</p>																																							
<p>・授業計画 [ 単位数：2 単位、授業週数：30 回 ]</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>[ 前期 ]</th> <th>[ 後期 ]</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. ガイダンス</td> <td>1. 自然のなかでの遊び (3)</td> </tr> <tr> <td>2. 座学講義-子どもの身体について</td> <td>2. 自然のなかでの遊び (4)</td> </tr> <tr> <td>3. 座学講義 - 子どもの成長を促す運動とは</td> <td>3. 体づくり運動 (1)</td> </tr> <tr> <td>4. 鬼ごっこ (1)</td> <td>4. 体づくり運動 (2)</td> </tr> <tr> <td>5. 鬼ごっこ (2)</td> <td>5. 跳び箱遊び (1)</td> </tr> <tr> <td>6. 鬼ごっこ (3)</td> <td>6. 跳び箱遊び (2)</td> </tr> <tr> <td>7. マット遊び (1)</td> <td>7. サーキット遊び (1)</td> </tr> <tr> <td>8. マット遊び (2)</td> <td>8. サーキット遊び (2)</td> </tr> <tr> <td>9. ジャンプ遊び (1)</td> <td>9. 模擬保育 (1)</td> </tr> <tr> <td>10. ジャンプ遊び (2)</td> <td>10. 模擬保育 (2)</td> </tr> <tr> <td>11. ボール遊び (1)</td> <td>11. 模擬保育 (3)</td> </tr> <tr> <td>12. ボール遊び (2)</td> <td>12. 冬の外遊び (1)</td> </tr> <tr> <td>13. 自然のなかでの遊び (1)</td> <td>13. 冬の外遊び (2)</td> </tr> <tr> <td>14. 自然のなかでの遊び (2)</td> <td>14. 冬の外遊び (3)</td> </tr> <tr> <td>15. まとめ</td> <td>15. まとめ</td> </tr> </tbody> </table>								[ 前期 ]	[ 後期 ]	1. ガイダンス	1. 自然のなかでの遊び (3)	2. 座学講義-子どもの身体について	2. 自然のなかでの遊び (4)	3. 座学講義 - 子どもの成長を促す運動とは	3. 体づくり運動 (1)	4. 鬼ごっこ (1)	4. 体づくり運動 (2)	5. 鬼ごっこ (2)	5. 跳び箱遊び (1)	6. 鬼ごっこ (3)	6. 跳び箱遊び (2)	7. マット遊び (1)	7. サーキット遊び (1)	8. マット遊び (2)	8. サーキット遊び (2)	9. ジャンプ遊び (1)	9. 模擬保育 (1)	10. ジャンプ遊び (2)	10. 模擬保育 (2)	11. ボール遊び (1)	11. 模擬保育 (3)	12. ボール遊び (2)	12. 冬の外遊び (1)	13. 自然のなかでの遊び (1)	13. 冬の外遊び (2)	14. 自然のなかでの遊び (2)	14. 冬の外遊び (3)	15. まとめ	15. まとめ
[ 前期 ]	[ 後期 ]																																						
1. ガイダンス	1. 自然のなかでの遊び (3)																																						
2. 座学講義-子どもの身体について	2. 自然のなかでの遊び (4)																																						
3. 座学講義 - 子どもの成長を促す運動とは	3. 体づくり運動 (1)																																						
4. 鬼ごっこ (1)	4. 体づくり運動 (2)																																						
5. 鬼ごっこ (2)	5. 跳び箱遊び (1)																																						
6. 鬼ごっこ (3)	6. 跳び箱遊び (2)																																						
7. マット遊び (1)	7. サーキット遊び (1)																																						
8. マット遊び (2)	8. サーキット遊び (2)																																						
9. ジャンプ遊び (1)	9. 模擬保育 (1)																																						
10. ジャンプ遊び (2)	10. 模擬保育 (2)																																						
11. ボール遊び (1)	11. 模擬保育 (3)																																						
12. ボール遊び (2)	12. 冬の外遊び (1)																																						
13. 自然のなかでの遊び (1)	13. 冬の外遊び (2)																																						
14. 自然のなかでの遊び (2)	14. 冬の外遊び (3)																																						
15. まとめ	15. まとめ																																						
<p>・講義の進め方</p> <p>主に体育館・屋外での実技を行う。受講者は活動ノートをつくり、単元毎に要点をまとめて提出する。</p>																																							
<p>・試験と成績評価</p> <p>出席点と活動ノート、及びレポートで評価する。</p>																																							
<p>・担当教員から受講生諸君へ</p> <p>保育者としての自分の将来をイメージしつつ、運動を「楽しみながら」活動内容を自己に蓄積して行ってほしい。屋内外での運動しやすい服装・靴、および防寒具を用意しておくこと。</p>																																							
<p>・使用教材</p> <p>必要に応じて資料を配布する。</p>																																							