

科目名	体 育 実 技	教員名	ほんだ りさ 本多 理紗	開 講	保育科	2年次	前・後期																																
<p>・目的と内容</p> <p>体育とは、人の心身を解放する一つ的手段でもある。本講義では、各種スポーツやレクリエーション、アウトドアアクティビティ等の実践を通じて、上記の体感を試みる。また、学生の主体的な企画、運営によるイベントを行う。その他随時、学習内容を幼児体育現場にフィードバックする機会を設けていく。</p>																																							
<p>・授業計画 [単位数：2 単位、授業週数：2 3 回]</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>[前期]</th> <th>[後期]</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 . ガイダンス</td> <td>1 . 各種スポーツ (4)</td> </tr> <tr> <td>2 . 各種スポーツ (1)</td> <td>2 . レクリエーション (4)</td> </tr> <tr> <td>3 . レクリエーション (1)</td> <td>3 . アウトドアアクティビティ (2)</td> </tr> <tr> <td>4 . サーキット遊びの創造・実践 (1)</td> <td>4 . 各種スポーツ (5)</td> </tr> <tr> <td>5 . サーキット遊びの創造・実践 (2)</td> <td>5 . レクリエーション (5)</td> </tr> <tr> <td>6 . 各種スポーツ (2)</td> <td>6 . 各種スポーツ (6)</td> </tr> <tr> <td>7 . レクリエーション (2)</td> <td>7 . レクリエーション (6)</td> </tr> <tr> <td>8 . 各種スポーツ (3)</td> <td>8 . アウトドアアクティビティ (3)</td> </tr> <tr> <td>9 . レクリエーション (3)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10 . アウトドアアクティビティ (1)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (1)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (2)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (3)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14 . 体育大会</td> <td></td> </tr> <tr> <td>15 . 体育大会</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>								[前期]	[後期]	1 . ガイダンス	1 . 各種スポーツ (4)	2 . 各種スポーツ (1)	2 . レクリエーション (4)	3 . レクリエーション (1)	3 . アウトドアアクティビティ (2)	4 . サーキット遊びの創造・実践 (1)	4 . 各種スポーツ (5)	5 . サーキット遊びの創造・実践 (2)	5 . レクリエーション (5)	6 . 各種スポーツ (2)	6 . 各種スポーツ (6)	7 . レクリエーション (2)	7 . レクリエーション (6)	8 . 各種スポーツ (3)	8 . アウトドアアクティビティ (3)	9 . レクリエーション (3)		10 . アウトドアアクティビティ (1)		11 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (1)		12 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (2)		13 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (3)		14 . 体育大会		15 . 体育大会	
[前期]	[後期]																																						
1 . ガイダンス	1 . 各種スポーツ (4)																																						
2 . 各種スポーツ (1)	2 . レクリエーション (4)																																						
3 . レクリエーション (1)	3 . アウトドアアクティビティ (2)																																						
4 . サーキット遊びの創造・実践 (1)	4 . 各種スポーツ (5)																																						
5 . サーキット遊びの創造・実践 (2)	5 . レクリエーション (5)																																						
6 . 各種スポーツ (2)	6 . 各種スポーツ (6)																																						
7 . レクリエーション (2)	7 . レクリエーション (6)																																						
8 . 各種スポーツ (3)	8 . アウトドアアクティビティ (3)																																						
9 . レクリエーション (3)																																							
10 . アウトドアアクティビティ (1)																																							
11 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (1)																																							
12 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (2)																																							
13 . チームティーチングによる運動遊び設定保育 (3)																																							
14 . 体育大会																																							
15 . 体育大会																																							
<p>・講義の進め方</p> <p>講義は主に体育館・屋外での実技を行う。</p>																																							
<p>・試験と成績評価</p> <p>出席点及びレポートで評価する。</p>																																							
<p>・担当教員から受講生諸君へ</p> <p>運動しやすい服装・靴、および防寒具を用意しておくこと。</p>																																							
<p>・使用教材</p> <p>必要に応じて資料を配布する。</p>																																							